

**Receptie & Secretariaat**  
**Algemene informatie**  
**Kennismakingsafspraken**  
☎ **072 - 534 8851**

**Aanmelden voor Uitjes & Activiteiten:**  
☎ **072 - 534 8852**

Langedijk/Heerhugowaard:  
September 2022

**Zie ACHTERZIJDE met ons NIEUWE voorlopige PROGRAMMA voor het 4e KWARTAAL 2022**  
*U kunt zich vanaf heden telefonisch aanmelden!*

**Senioren** welkom uit de gemeentes **LANGEDIJK** en **HEERHUGOWAARD** ('Dijk & Waard')  
**ALKMAAR: uit de wijken OUDORP en DAALMEER**  
**SCHAGEN** en **ALLE** daaronder gelegen **Dorpjes en Buurtschappen**

**Met of zonder diner:** Na afloop van uitjes of activiteiten brengen we degenen die niet willen dineren naar huis en halen we degenen die **UITSLUITEND** willen dineren alsnog even thuis op.  
*Dat is natuurlijk niet uitvoerbaar bij uitjes inclusief diner op grote afstand van Dijk & Waard.*

#### **WIL OF KAN U GEEN EIGEN AUTO MEER RIJDEN?**

Wij regelen van Dinsdag t/m Donderdag individuele begeleide ritjes door heel Noord-Holland boven het Noordzeekanaal naar iedere bestemming: op afspraak voor € 7,50 - € 15 p.p.  
*Huisgenoten als extra passagier: half geld*

**U kunt zich geheel vrijblijvend en kosteloos voor 1 proefmaand als 'Aspirant' aanmelden:**  
*U mag zich dan met onmiddellijke ingang ook opgeven voor alle activiteiten en uitjes.*  
**Of maak eerst een afspraak voor een vrijblijvende kennismaking met koffie en rondleiding.**

In verband met ons besloten karakter, kunnen alleen Begunstigers, Donateurs, Aspiranten en hun ingeschreven Huisgenoten aan onze activiteiten en uitjes deelnemen.

**Begunstigers\*:** € 25 p/jaar *(1 huisgenoot gratis)*

**Donateurs:** € 75 p/jaar *(1 Huisgenoot gratis)*

*\*Donateurs krijgen een korting à € 5 p.p. op uitjes, activiteiten, en andere bijeenkomsten, uitgezonderd Diners-Uit Eten! Wie meer dan 10x per jaar met ons op stap gaat, is dus voordeliger uit als donateur!*

#### **Pinautomaat: Pinnen ? - Ja Graag !**

Onze Stichting beschikt inmiddels over een pinautomaat, waarmee u direct na afloop alles kunt afrekenen. We rijden daartoe na afloop nog even langs onze centraal gelegen uitvalsbasis en maken het afrekenen extra gezellig door Koffie met een klein z.g. 'Pin(n)eutje' aan te bieden.

U weet dus na afloop direct waar u aan toe bent.

**mag ons 7 dagen per week bellen voor informatie of om u op te geven voor activiteiten**  
*Niet te snel ophangen i.v.m. eventuele doorschakelingen!*

# Senioren TOP-Zorg: PROGRAMMA 4e KWARTAAL 2022

U kunt zich vanaf heden telefonisch aanmelden!

Het definitieve programma-overzicht met details en foto's zenden we U over 2 weken toe!

**WOENSDAG 28 september**  
(14.00)/15.00 - 20.30 uur: € 22,50

**THEEDRINKEN en DINEREN op MARKEN**  
met overtocht per boot vanuit **VOLENDAM v.v.** € 15,50  
Dineren in Taverne de Visscher vanaf € 15 à 22  
20.30 - 21.30 Thuisbrengen **P**

Vrijdag 7 t/m Zondag 9 oktober 2022

**3-Daagse SeniorenVakantie**

**ARDENNEN BUDGET-TOER door de Belgische, Luxemburgse- en Franse Ardennen**  
Inclusief 2x Logies/ontbijt & Diner nabij Luik (B) en Metz (F)  
Aanlooproute via Zuid-Limburg / Drielandenpunt  
Per comfortabel 8-persoons minibusje.  
€ 245 p.p. (1p kamer: + € 35) - Drinkjes: ●  
- Geen andere bijkomende kosten!  
**Ophalen & Thuisbrengen inbegrepen!**  
Vraag vrijblijvend een brochure aan

**WOENSDAG 12 oktober**

(14.00)/15.00 - 20.00 uur: € 17,50

**THEEDRINKEN aan het IJ met uitzicht op Amsterdam**  
Rondje Noord-Holland: Durgerdam & Broek in Waterland  
Dineren in De Buizerd te Oudkarspel à € 12,50  
18.00 OF 21.00 Thuisbrengen **P**

**Senioren ZONDAG 23 oktober**  
(12.00)/13.00 - 17.00 uur: € 17,50

**LUNCHEN \* & Stadsrondrit in MEDEMBLIK**  
en via landelijke route weer huiswaarts  
17.00 - 18.00 Thuisbrengen **P**  
\* Lunch voor eigen rekening

**WOENSDAG 26 oktober**

(14.00)/15.00 - 17.00 uur: € 10,00

**THEEDRINKEN aan het Geestmerambacht**  
met Surprise-Tochtje op en neer  
17.00 - 18.00 Thuisbrengen **P**

**ZONDAG / MAANDAG 30/31 oktober**

**RONDJE ZUIDERZEE**

**Helemaal rond met 1 overnachting/ontbijt:**  
Schellingwoude - Oostvaardersplassen - Urk - Vollenhoven -  
GIETHOORN - Blokzijl - Lemmer - Stavoren - Hindelopen -  
Gaasterland - Thee in Makkum - Afsluitdijk - Thuis  
€ 119,- p.p. \*  
Niet inbegrepen: Consumpties onderweg, Lunches, Diner.  
U kunt dat dus aanpassen naar eigen smaak, budget en eetlust.  
\* Toeslag 1-persoonskamer: € 28,50

**WOENSDAG 2 november**

(16.00)/17.00 - 20.00 uur: € 17,50 \*

**ITALIAANSE AVOND, alles op zijn Italiaans:**  
Aperitief - diverse Pasta's met verschillende Sauzen -  
Italiaanse Kazen als dessert - Wijnen - Likeurtje -  
\* Incl. Diner/Dessert, excl. drankjes  
20.00 - 21.00 Thuisbrengen **P**

**Senioren ZONDAG 13 november**  
(12.00)/13.00 - 17.00 uur: € 17,50

**HELEMAAL op en neer LANGS DE ZAAN, met LUNCH\* in**  
Grand Café Pakhuis BATAVIA 1894 aan de Zaan in Wormer  
17.00 - 18.00 Thuisbrengen **P**  
\* Lunch voor eigen rekening

**WOENSDAG 16 november**

(14.00)/15.00 - 18.00 uur: € 17,50

**THEEDRINKEN in DEN HELDER**  
in het gezellige uitgangsgedebied rond de Marinewerf  
Op de heenweg, in een Natuurgebied zonder te wandelen:  
**Vogeltjes kijken door onze Telescoop**  
Dan via de Havens en langs de Waddenzee tot slot:  
18.00 - 20.00 uur:  
Dineren aan de Waddenzee bij Nogal Wiedus  
20.30 - 21.30 Thuisbrengen **P**

**Senioren ZONDAG 20 november**

(13.00)/14.00 - 17.00 uur: € 14,50 incl. drankjes

**BINGO - LEGPUZZELWEDSTRIJD - Leer KAARTSPELEN**  
We presenteren onze nieuwe Bingomaster: Big Ben  
en/of  
17.30 - 19.30 uur: WIJN- en KAAS-PROEVERIJ: € 14,50  
17.00 OF 18.00 Thuisbrengen **P**

**ZONDAG / MAANDAG 27 | 28 november**

**RONDJE DELTAWERKEN**

**Incl. 1 overnachting/ontbijt:**

**Rondrit met 1 overnachting/ontbijt in RENESSE:**  
Met route over de indrukwekkende dammen en waterwerken en  
rondritten door de beeldige oude Zeeuwse Stadjes:  
Brielle - Haringvlietdam - Stellendam - Goedereede -  
RENESSE (Strandhotel) - Stormvloedkering Oosterschelde -  
Werkeiland Neeltje Jans - Zierikzee - Bruinisse - Willemstad  
€ 99 p.p. \*  
Niet inbegrepen: Consumpties onderweg, Lunches en Diner.  
U kunt dat dus aanpassen naar eigen smaak, budget en eetlust.  
\* Toeslag 1-persoonskamer: € 22,50

**P:**

**Pin(n)eutje**

**VRIJDAG 2 december**

(14.00)/15.00 - 17.00 uur: € 10,00

**SINTERKLAAS INKOPEN DOEN in ALKMAAR**  
17.00 - 18.00 Thuisbrengen **P**

**MAANDAG 5 december**

(17.00)/18.00 - 21.00 uur: € 17,50

**Incl. Sinterklaas-buffet, pepernoten drankjes etc. etc.**  
**PAKJESAVOND in ons eigen TREFCENTRUM**  
Verzorg 1 surprise (à max. € 3,50) met gedichtje (via loting)  
21.00 - 22.00 Thuisbrengen **P**

**Senioren ZONDAG 11 december**

(14.00)/15.00 - 17.00 uur: € 14,50

Bezoek aan **KERSTSHOW** Tuincentrum DE BOET- Hoogwoud  
en/of  
17.30 - 19.30 uur: Diner in Irish Cottage: v.a. € 16,50  
17.00 OF 19.30: Thuisbrengen **P**

**WOENSDAG 14 december**

**RONDRIJ door AMSTERDAM in KERSTSFEEER**

**VRIJDAG 23 DECEMBER**

**Kerstavonddiner**

**ZONDAG 8 januari 2023**

**NIEUWJAAARSBORREL & NIEUWJAARSDINER met**  
**KOEKOEKEN:** een doodsimpel maar supergezellig  
traditioneel Oud-Hollandsch gezelschapskaartspel

# Senioren TOP-Zorg UITJES & BESTEMMINGEN volgend jaar: PROGRAMMA 2023

*Het definitieve programma-overzicht 2023 publiceren we in december*



## PROGRAMMA & ACTIVITEITEN 3e kwartaal 2022

**Info/Brochures en  
Kennismakingsafspraken:**

☎ 072 534 8851

Aanmelden voor  
**Uitjes & Activiteiten**

☎ 072 534 8852

TOP-Zorg Mobiel:  
**Chauffeur van Busje:**

☎ 072 534 8853

### MEERDAAGSE TOCHTEN IN 2023

Bij voldoende belangstelling voor meerdaagse tochten met  
1 of 2 overnachtingen bezoeken we in 2023  
de volgende bestemmingen:

*U kunt zich geheel vrijblijvend  
op een belangstellenden-lijstje laten zetten*

#### JANUARI 2023

Langs de grote rivieren door de BETUWE (1 nacht)

#### Zondag 26 FEBRUARI 2023

Dolfinarium Harderwijk: dagtocht

#### MAART 2023

Posbank - Veluwe - IJssel (2 nachten)

#### APRIL 2023

Brugge (1 nacht)

#### MEI 2023

Friese Meren en hun oude stadjes (1 nacht)

#### JUNI 2023 (2x 6 nachten)

PYRENEËN en/of Paradores met o.a.  
hotels in Spaanse Abdijen, Burchten en Paleizen

#### SEPTEMBER 2023

Valkenburg - Zuid-Limburg - Monschau (2 nachten)

#### OKTOBER 2023

Ardennen & Eifel (2 nachten)

#### NOVEMBER 2023

Zeeuwse Eilanden - Middelburg & Veere (1 nacht)

#### DECEMBER 2023

Kerstmarkt in Duitsland aan de Rijn (1 nacht)